

# GÉRER des forêts cultivées et des forêts-jardins



Erasmus+



# Gérer des jardins cultivés et des forêt jardins

- **Étape 1** : **QUELLES DIFFÉRENCES entre les deux ?** Lieux d'origines, types de productions...
- **Étape 2** : **LES FORÊTS CULTIVÉES** : présentation, quels produits...
- **Étape 3** : **LES JARDINS-FORET** : présentation, précautions à prendre, travaux spécifiques...

## Étape 1 : Quelles différences entre les deux ?

**Les forêts cultivées**, ou cultures sous bois, sont très développées aux Etats Unis (forest farming) et en Asie. Les principales productions concernent les champignons (Shitake) et les plantes médicinales comme le ginseng.

L'enjeu principal est de conduire des **productions à forte valeur ajoutée**... tant au niveau des arbres que des cultures associées.

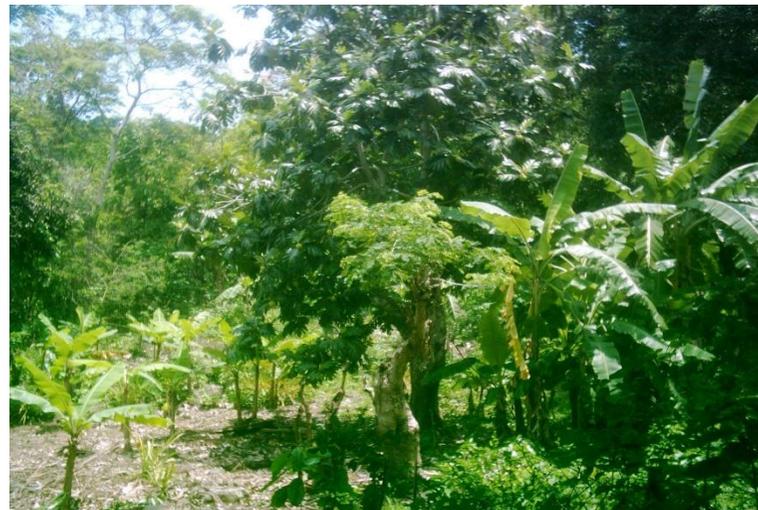


# Différences géographiques et de type de productions

**Les forêts jardins**, homegardens en anglais, viennent plutôt de la zone tropicale. On parle de jardins de case en Afrique de l'Ouest, de jardins créoles aux Antilles ou à la Réunion et de jardins mahorais à Mayotte.

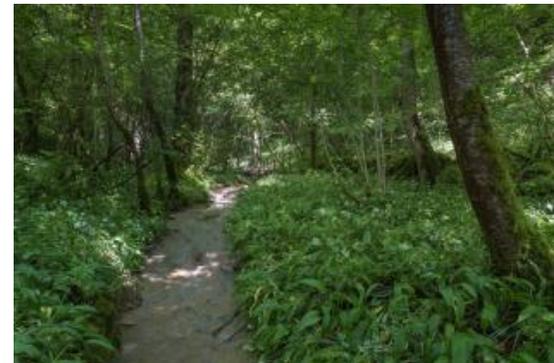
Ces jardins sont caractérisés par un **couvert arboré plus ou moins important**, des essences **d'arbres et arbustes multifonctionnels** (bois, fruits, feuillages...) et une forte diversité de cultures fruitières ou maraichère... en sous-étage.

L'enjeu principal est de fournir une **alimentation variée** et des **revenus** par la vente des excédents.



## Étape 2 : Les forêts cultivées

Il existe très peu d'exemples, et donc de publications, en Europe sur ces systèmes. Il existe par contre aux Etats Unis une littérature abondante sur le sujet.

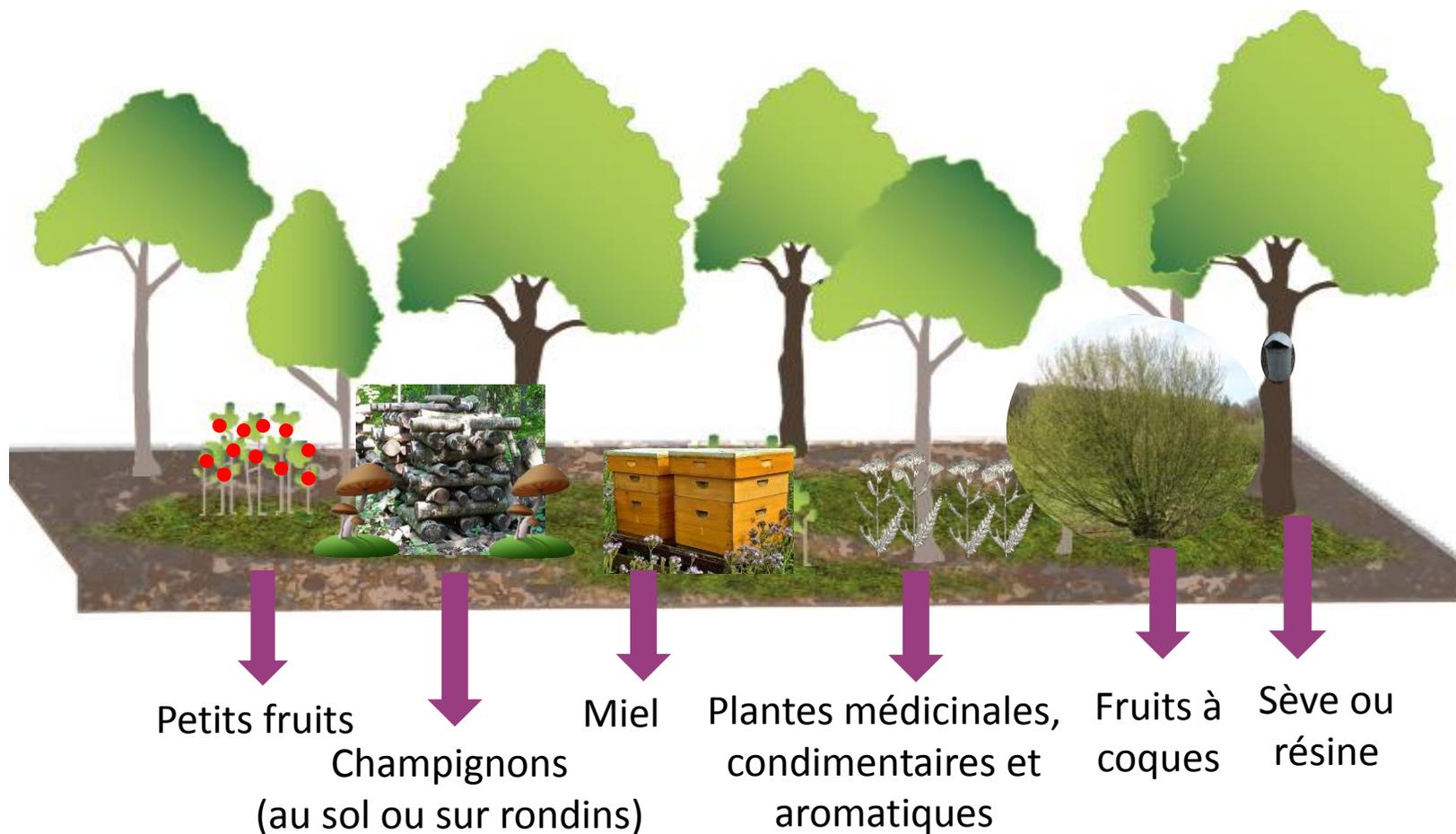


Ail des ours

Au minimum, on peut conseiller :

- De faire une **étude très fine de la parcelle** (microtopographie, zones humides / sèches, couloirs de circulation de la faune, variations d'exposition, de couvert, de profondeur et de nature de sol, de vitesse du vent...) afin d'adapter au mieux les cultures en sous étage;
- De préférer travailler sur de **petites surfaces**, faciles d'entretien et de récolte (quelques ares ou dizaines d'ares);
- De **mélanger les cultures** à l'échelle de la parcelle;
- Enfin de placer les **cultures les plus exigeantes au plus près des points d'accès...**

# Quels produits en forêts cultivées ?



Outre les productions évoquées ci-dessus, on peut envisager :

- Cultures florales et ornementales, horticoles...
- Plantes mellifères...

## Étape 3 : Les jardins-forêts

1- Grands arbres

2- Arbustes et espèces naines

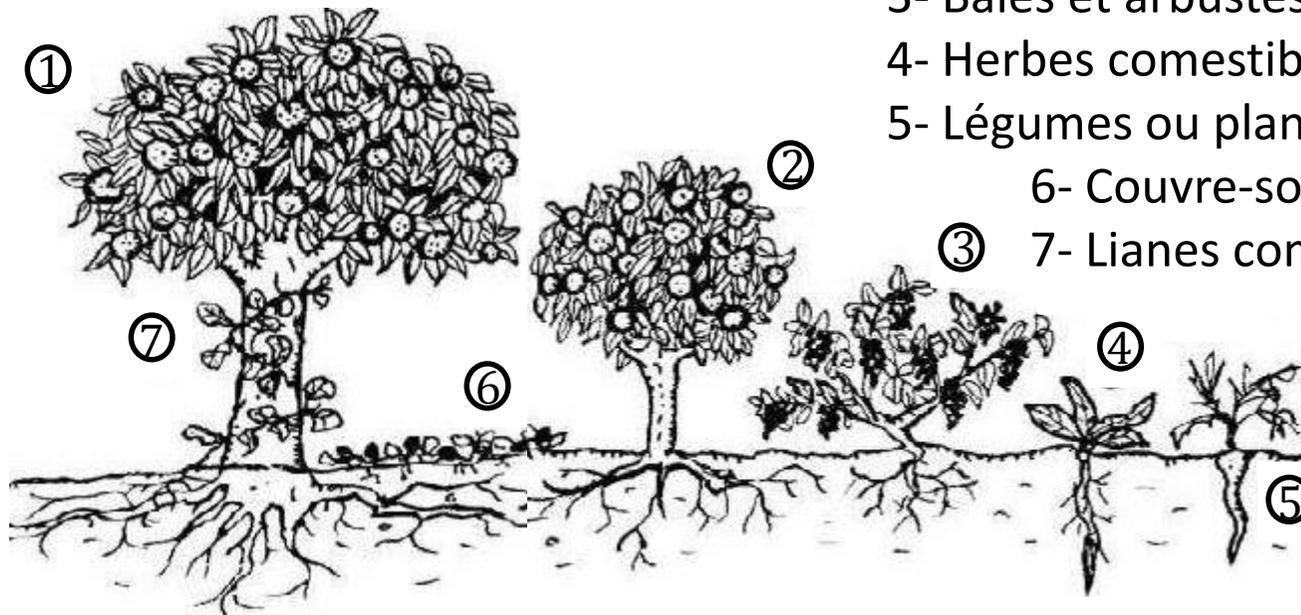
3- Baies et arbustes : cassis, mûres...

4- Herbes comestibles et médicinales

5- Légumes ou plantes racines : carottes...

6- Couvre-sol : fraises...

③ 7- Lianes comestibles : kiwis, viane...



Le jardin-forêt : une association bénéfique de 7 couches de végétaux

# Quelques exemples



Jardin-forêt en terrasse



Jardin-forêt en terrasse



Jardin-forêt  
urbain

# Précautions à prendre

## Adapter les cultures :

- À l'ombre
- À la disposition des arbres (mécanisation)
- Au(x) marché(s) locaux
- Au temps disponible...

Attention à **ne pas choisir des parcelles trop grandes**, trop hétérogènes, trop éloignées...

Un principe de base : les cultures les plus exigeantes en entretien doivent être les plus accessibles...

*Qui dit jardin-forêt dit permaculture... littérature de plus en plus abondante mais les bases sont dans les ouvrages de David HOLMGREN et Bill MOLLISON*



Jardin-forêt en permaculture

## Travaux spécifiques : tailles



Trognes basses,  
murier, Le Pradel,  
Ardèche

Pour gérer au mieux l'ombre, il convient d'**alléger le houppier** de l'arbre :

- En le taillant régulièrement à ras (têtard ou trogne)
- Ou en enlevant régulièrement quelques branches.



Trognes forestières, platane d'Orient, Grèce

## Conclusion : ce qu'il faut retenir

Ces approches, forêt-cultivées et jardins-forêts, sont encore émergentes un peu partout dans les pays tempérés.

Elles semblent cependant intéressantes dans certaines situations :

- Petites parcelles forestières, faciles d'accès, où la production de bois est trop faible ou trop rare
- Forêts urbaines ou péri-urbaines, avec un enjeu de circuits courts pour les produits maraîchers par exemple

Dans tous les cas, un propriétaire intéressé doit impérativement rechercher un appui technique auprès des associations d'agroforesteries locales.



Eglantier

Epine-vinette



Ruches  
en forêt

# Associations liées à l'agroforesterie

## France :

AFAF (association française) : [www.agroforesterie.fr](http://www.agroforesterie.fr)

AFAC – agroforesterie (association française) : <https://afac-agroforesteries.fr/>

## Belgique :

AWAF (association wallonne): <http://www.awaf.be/>

Flandre: <https://www.agroforestryvlaanderen.be/>

## Espagne :

Asociación Agroforestal Española:

<http://www.agfeagroforestry.eu/>



# Bibliographie

Patrick Whitefield, **Créer un jardin-forêt, Une forêt comestible de fruits, légumes, aromatiques et champignons au jardin**, éditions imagine un colibri, juin 2015

Jérôme GOUST, **Arbres fourragers, de l'élevage paysan au respect de l'environnement**, Terran, décembre 2016

Yves Darricau, **Planter des arbres pour les abeilles : l'api-foresterie de demain**, Terran, 2018

Martin Crawford, **La forêt-jardin**, ed Eugen Ulmer 2018

Dominique Mansion, **Les trognes - l'arbre paysan aux mille usages**, ed Ouest France

Robert Elger, **Agroforesterie – Les jardins oasis**, Rustica, 2016

David Holmgren **Permaculture**, l'écopoche 2014

Bill Mollison et Davod Holmgren, **Permaculture 1**, ed Charles Corlet 1993

Bill Mollison, **Permaculture 2**, ed Charles Corlet 1993

Pour les tailles en têtards, un livret :

[www.agroforesterie.fr/colloque\\_europeen\\_trognes\\_2018/documents/2e-Colloque-europeen-trognes-livret-petit-guide-trogneur-francais-21-02-18.pdf](http://www.agroforesterie.fr/colloque_europeen_trognes_2018/documents/2e-Colloque-europeen-trognes-livret-petit-guide-trogneur-francais-21-02-18.pdf)

Rédaction : Jean-Michel Escurat

Crédits illustrations :

Diapos 0, 3, 4, 5, 8 : © Jean-Michel Escurat

Diapo 3 : LM. Duhén

Diapo 5 : E. Gaudin © CNPF

Diapo 9 : © flickr.com

Diapo 11 : LM. Duhén, P. Castano, M.Mouas © CNPF

Maquette : Eduter CNPR

Édition : Mai 2019

## Plus d'informations ?

Voici les partenaires d'eForOwn qui peuvent vous informer, vous former et vous accompagner

Vous êtes propriétaire forestier

En Belgique



En Espagne



En France



Vous êtes étudiant ou enseignant

En Belgique



En Espagne



En France

